

HaSpo Training KW 9 26.02. - 01.03.24

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00									2/3 Halle	
15:00-15:30									frei	
15:30-16:00									Minis	wC
16:00-16:30									Anfänger	
16:30-17:00					mD		mC		Minis	
17:00-17:30	E-Jugend		17:15						Fortgeschr.	mD
17:30-18:00	17:45		mC							
18:00-18:30	mB		18:45		wC		mB		mA	
18:30-19:00										wA
19:00-19:30			D1							
19:30-20:00	wA+D2				mA		H1		H2	
20:00-20:30			20:15							
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		H2		H1		D1		H3/AH	
21:30-22:00										

HaSpo Training KW 10 04.03.24 - 08.03.24

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00									2/3 Halle	
15:00-15:30									frei	
15:30-16:00									Minis	
16:00-16:30									Anfänger	
16:30-17:00					mD		mC		Minis	
17:00-17:30	E-Jugend		17:15						Fortgeschr.	
17:30-18:00	17:45		mC							
18:00-18:30	mB		18:45		wC		mB		mA	
18:30-19:00										
19:00-19:30			D1							
19:30-20:00	wA+D2				mA		H1		H2	
20:00-20:30			20:15							
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		H2		H1		D1		H3/AH	
21:30-22:00										