

# Trainingszeiten Saison 2017/18 KW 25 18.06. - 22.06.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30		frei	17:15	E-Jugend w	mD1+mD2				17:15	mC2
17:30-18:00			mC				mB		17:15	
18:00-18:30	mB + mC1		18:45	frei				wD	wC	
18:30-19:00		frei	18:45		18:30 mB				18:45	
19:00-19:30			mA	D2	mB bis 20:00		H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15		18:45 mA	wC		frei	BlackRoll	
20:00-20:30			20:15		mA bis 20:30		D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00				H2				frei		
21:00-21:30	H1		D1		H1	frei	D1		H2	
21:30-22:00										
<b>MB</b>					20.00-	21.-30				