

# Trainingszeiten 2018/19 KW 44 Herbstferien 29.10.-02.11.18

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30							FEIERTAG			
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17:15	frei
17:30-18:00			mC1+mC2				wD		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45						wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H2		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	frei			D2+mA	
20:00-20:30			20:15				D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	frei		frei	
21:30-22:00										
<b>MB</b>					20.00-	21.-30				

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 45 05.11. - 09.11.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	wE-Jugend				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	wC			D2+mA	
20:00-20:30			20:15				D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
<b>MB</b>					20.00-	21.-30				

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 46 12.11. - 16.11.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	wE-Jugend				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	wC			D2+mA	
20:00-20:30			20:15				D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
<b>MB</b>					20.00-	21.-30				

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 47 19.11. - 23.11.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	mC2?
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	wE-Jugend				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	wC			D2+mA	
20:00-20:30			20:15				D1oH1		20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
<b>MB</b>					20.00-	21.-30				