

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 02 07.01. - 11.01.2019

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	Achtung
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	E-Jugend w				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	wC			mA+D2	
20:00-20:30			20:15						20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
MB					20.00-	21.-30				

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 03 14.01. - 18.01.2019

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	Achtung
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	E-Jugend w				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1+H2		18:30	
19:30-20:00			20:15	H2	mA	wC			mA+D2	
20:00-20:30			20:15						20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00					20:30				20:30	
21:00-21:30	H1		D1	D2	Spiel	H3	D1		Spiel	
21:30-22:00					H1- Auerbach				H1- Leipzig II	
MB					20.00-	21.-30				

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 04 21.01. - 25.01.2019

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	E-Jugend w				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	wC			mA+D2	
20:00-20:30			20:15						20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
<b>MB</b>					20.00-	21.-30				

# Trainingszeiten Saison 2018/19 KW 05 28.01. - 01.02.2019

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ	Ost	SPZ
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30									14:15-15:45	
15:30-16:00									Minis/F...	mC1
16:00-16:30									15:45	
16:30-17:00	E-Jugend								mD1+mD2	
17:00-17:30			17:15		mD1+mD2				17.15	mC2
17:30-18:00			mC1+mC2				mB		17:15	Achtung
18:00-18:30	mB+mC1		18:45	E-Jugend w				wD	wC	
18:30-19:00			18:45						18:45	
19:00-19:30			mA				H1		18:30	
19:30-20:00	D1		20:15	H2	mA	wC			mA+D2	
20:00-20:30			20:15						20:15-20:30 Aufbau	
20:30-21:00										
21:00-21:30	H1		D1	D2	H1	H3	D1		H2	
21:30-22:00										
MB					20.00-	21.-30				